

# Laufen, Radfahren, Laufen

Großer Duathlontag am 29. April mit bayerischer Meisterschaft der Junioren und mittelfränkischer Meisterschaft der Schüler

erstellt am 09.04.2018 um 18:15 Uhr  
aktualisiert am 09.04.2018 um 23:15 Uhr

**Hilpoltstein (jom/gbs) Die Wettkampfsaison der Ausdauersportler im Landkreis Roth steht vor ihren ersten Höhepunkten: Dem Hilpoltsteiner Halbmarathon, der am kommenden Samstag um 16.30 Uhr in der Marktstraße gestartet wird, folgt bereits am Sonntag, 29. April, der Hilpoltsteiner Duathlon Day.**



Ein beliebter Formtest für viele Spitzenathleten aus der Region ist der Hilpoltsteiner Duathlon Day am 29. April. | Foto: Münch

Dabei werden auch heuer die bayerischen Duathlon-Meister in den Altersklassen Jugend A, Jugend B und Junioren ermittelt sowie die mittelfränkischen Meister der Schülerklassen.

Bevor ab 13.30 Uhr die Erwachsenen bei der 29. Auflage des Hilpoltsteiner Duathlons ins sportliche Geschehen eingreifen, steht der Vormittag ganz im Zeichen des 17. Hilpoltsteiner Schüler- und Jugendduathlons. Nachwuchsathleten aus ganz Bayern werden hier zu den unterschiedlichen Wettkämpfen erwartet. Als erste Startgruppe gehen auf dem Sportgelände des TV Hilpoltstein die Schüler C um 9 Uhr ins Rennen, die 400 Meter Laufen, 2,5 Kilometer Mountainbikefahren und nochmals 400 Meter Laufen absolvieren. Im Viertel- und Halbstundentakt folgen dann die weiteren Altersgruppen bis zu den Junioren und der U23-Klasse, die schon 3 Kilometer Laufen, 20 Kilometer Rennradfahren und 1,5 Kilometer Laufen bewältigen. Neben den mittelfränkischen und bayerischen Titeln gibt es für die Nachwuchsathleten in Hilpoltstein auch Wertungspunkte für den Jugendcup des Bayerischen Triathlon-Verbandes zu gewinnen.

Nach der Siegerehrung für den Schüler- und Jugendduathlon gehört dann den Erwachsenen die sportliche Bühne. Pünktlich um 13.30 Uhr werden die Frauen ins Rennen über 8 Kilometer Laufen, 30 Kilometer Radfahren und 3 Kilometer Laufen geschickt. Exakt 14 Minuten später folgen die Männer. Bei diesem Zeitunterschied handelt es sich um die Differenz zwischen dem Vorjahressieger und der Vorjahressiegerin. Wie es Tradition beim Hilpoltsteiner Duathlon ist, gibt es ein Präsent für den schnellsten Mann oder die schnellste Frau im Ziel. Die Titelverteidiger Theresa Wild und Bernd Hagen haben sich bereits angemeldet und warten gespannt auf ihre Herausforderer.

Als letzte Gruppe um 13:49 Uhr starten die Staffeln, die aus einem Läufer und einem Radfahrer bestehen. Bei diesem Wettkampf werden erneut die Hilpoltsteiner Stadtmeister ermittelt. Anmeldungen für alle Rennen sind noch bis zum Sonntag, 22. April, möglich im Internet unter [www.competitions.com](http://www.competitions.com). Die Startgebühr beträgt 34 Euro für Erwachsene, 42 Euro für Staffeln sowie 15 Euro für Schüler und Jugendliche. Nachmeldungen sind noch am Wettkampftag möglich von 7.30 bis 8.10 Uhr für die Nachwuchswettkämpfe und von 11 bis 12 Uhr für Erwachsene und Staffeln.